

Как действовать при сильной жаре, засухе?

А ты умеешь отличать тепловой удар от солнечного?

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота

Первая помощь

Перенеси пострадавшего
в тень или в прохладное место



Уложить на спину,
голову приподнять



Снять одежду, ослабить пояс



Тело обтереть холодной водой
(обернуть влажной простыней)

На голову и лоб приложить
холодные компрессы.

Напоить холодной водой.



ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ

НЕ ДОЖИДАЯСЬ ВРАЧА
НАЧАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ
И ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА