

Утверждено

Директор школы

 Рудова С.В./



Расписание уроков МБОУ Старохотмировская СОШ на 2023 – 2024 учебный год

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам: постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП 2.4.3648-20) и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21). Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023 - 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (СанПиН 1.2.3685-21).

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 4 классов использовалась таблица 3 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов» (Таблица 6.9 к СанПиН 1.2.3685-21, Гигиенические требования к составлению расписания уроков).

При составлении расписания уроков для обучающихся 5-9 классов использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах» (Таблица 6.10 к СанПиН 1.2.3685-21, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков), в 10-11 классах таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» ((Таблица 6.11 к СанПиН 1.2.3685-21, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Наибольшая учебная нагрузка в 1-4 классах приходится со вторника по четверг. Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на 2-3 уроки для начального общего образования и на 2-4 уроки – для основного общего и среднего общего образования

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на вторник - четверг, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, иностранный язык). Учебная нагрузка в первый и последний день недели наименьшая.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 1-ОЕ ПОЛУГОДИЕ 2023-2024 учебного года

	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
1	Разговоры о важном							
2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
3	Математика	5	Математика	7	ИЗО	2	ИЗО	2
4	ИЗО	2	ИЗО	2	Математика	7	Математика	5
5	Письмо		Литературное чтение	7	Литературное чтение	7	Русский язык	5
6					Русский язык	7		
7					Физическая культура			
1	-		Литературное чтение	7	Математика	7	Литературное чтение	5
2	Математика	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	5
3	Окружающий мир	5	Немецкий язык	8	Окружающий мир	7	Окружающий мир	5
4	Письмо	5	Окружающий мир	7	Русский язык	7		
5	Музыка	5	Технология	7	Немецкий язык	8	Немецкий язык	8
6					Речевая практика			
7					Технология	7		
1	Математика	5	Родной язык	7	Родной язык	7		
2	Литературное чтение	5	Математика	7	Литературное чтение	7	Русский язык	5
3	Письмо	5	Русский язык	7	Физическая культура		Физическая культура	
4	Физическая культура		Физическая культура		Русский язык	7	Математика	5
5	Окружающий мир	5	Литературное чтение	7			Окружающий мир	5
6					Речевая практика	7		
7								
1	-		-		Немецкий язык	8	Математика	5
2	Литературное чтение	5	Математика	7	Математика	7	Немецкий язык	8
3	Математика	5	Окружающий мир	7	Окружающий мир	7	Русский язык	5
4	Письмо	5	Русский язык	7	Мир природы и человека			
5	Технология	5	Немецкий язык	7	Литературное чтение	7	Литературное чтение на родном языке	5
6			Музыка	8	Музыка	7	Технология	5
7							Музыка	
1	-		-		Математика	7	-	
2	Математика	5	Русский язык	2	Литературное чтение	7	Математика	5
3	Письмо	5	Литературное чтение	7	Русский язык	7	Русский язык	5
4	Литературное чтение	5	Математика	7	Физическая культура	7	Физическая культура	
5	Физическая культура		Физическая культура				Литературное чтение	5
6							ОРКСЭ	5
7								

В МБОУ СТАРОХОТМИРОВСКАЯ СОШ

5класс		6 класс		8класс		9 класс		10 класс	
Разговоры о важном									
Математика	2	Математика	4	ОБЖ	3	ПТО	6	Физика	9
ОБЖ	3	Русский язык	8	Алгебра	9	ПТО	6	История	4
Русский язык	4	Немецкий язык	9	Биология	6	Русский язык	8	Алгебра	
География	6	Русский язык	8	Русский язык	4	Математика	2	Немецкий язык	9
Литература	5	История	2	История	4	Литература	8	Физическая культура	9
								Биология	6
Русский язык	4	ОДНКНР	2	Физика	9	Русский язык	8	Биология	6
Биология	6	Математика	2	История	2	Литература	8	Геометрия	9
Математика	2	Немецкий язык	9	Геометрия	6	ПТО	6	Русский язык	4
ИЗО	2	Обществознание	4	География	6	ИЗО	2	Немецкий язык	9
Немецкий язык	9	Русский язык	8	Музыка	5	География	6	История	4
Литература	5	Литература	8	Обществознание	4	Математика	2	Информатика	9
				Технология	9	ОСЖ	2	Обществознание	4
Математика	2	Литература	8	Алгебра	9	Физическая культура		Обществознание	4
Физическая культура		Биология	6	Физика	9	Математика	2	Литература	4
История	2	Русский язык	8	Немецкий язык	9	История	4	География	6
Русский язык	4	Математика	2	Биология	6	Русский язык	8	Алгебра	9
Немецкий язык	9	Физическая культура		Физическая культура		Биология	6	Русский язык	4
Технология	7	Музыка	5	Родной язык	4	ПТО	6	ОБЖ	8
		Родная литература	8	Родная литература	7	ПТО	6	Физическая культура	
Технология	7	Математика	2	Русский язык	4	География	6	Геометрия	9
Математика	2	Немецкий язык	9	Литература	4	Русский язык	8	Биология	6
ОДНКНР	2	Русский язык	8	Геометрия	9	ПТО	6	Обществознание	4
Биология	6	Русский язык	8	Немецкий язык	9	Информатика	2	Литература	4
Русский язык	4	Литература	8	Химия	6	Математика	2	Немецкий язык	9
Музыка	5	Технология	7	Вероятность и статистика	9	ОСЖ	2	Индивидуальный проект	4
				Информатика	2	Литература	8	Курс по выбору	9
Литература	5	Математика	2	Физическая культура		История	4	Химия	6
Математика	2	География	6	Русский язык	4	Физическая культура		Алгебра	9
Немецкий язык		ИЗО	2	Алгебра	9	Биология	6	Обществознание	4
История	2	Физическая культура		Немецкий язык	9	ПТО	6	Литература	4
Русский язык	4	Технология	7	Химия	6	Математика	2	Физика	9
Физическая культура	9	История	4	География	6	Музыка	5	Физическая культура	
				Литература	4	ПТО	6	Вероятность и статистика	9