

Школа

МБОУ Старохотмировская СОШ Рогнединский район

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий яблоко
				Сыр твердый порциями
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени отварные с маслом
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий банан
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая
				Котлета рубленая из п/ф пром. пр-ва
			гор.напиток	Какао с молоком сгущенным
			хлеб	Хлеб пшеничный

			фрукты	Фрукт свежий яблоко
			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая молочная с маслом
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий яблоко
				Сыр твердый порциями
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные
				Котлета рыбная из п/ф пром-го пр-ва
			гор.напиток	Компот из с/фруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий яблоко
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	

			хлеб черн.	
			итого	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пельмени отварные с маслом
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий банан
			итого	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом
			гор.напиток	Чай с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий яблоко
				Сыр твердый порциями
			итого	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая
				Котлеты рыбные из п/ф пром-го пр-ва
			гор.напиток	Какао с молоком сгущенным
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий яблоко

			итого	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом
			фрукты	Фрукт свежий яблоко
			итого	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			итого	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша рассыпчатая гречневая
				Биточки мясные натуральные из п/ф про-го пр-ва
			гор.напиток	Компот из с/фруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт свежий яблоко
			итого	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			итого	
2	5	Итого за день:		
		Среднее значение за период:		

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Рудова С.В.

дата

2

9

2024

день

месяц

год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
210	8,6	7,3	47,1	288	173	26,2
215	0	0	15	60	375	3,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	0,4	0	10,4	43	338	24,2
15	4	4,1	0	53	15	16,55
570	15,4	11,8	85,1	507		79
0	0	0	0	0		0
570	15,4	11,8	85,1	507		79
155	17	16,1	25,1	313	392	28,7
215	0	0	15	60	375	3,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	2,26	0,76	28,5	141	338	38,25
500	21,66	17,26	81,2	577		79
0	0	0	0	0		0
500	21,66	17,26	81,2	577		79
150	5,82	9,74	50	258,47	302	15,45
80	12,9	12,8	12,5	217	294	16,3
200	3,8	3,2	26,7	151	382	14,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8

100	0,4	0	10,4	43	338	24,2
560	25,32	26,14	112,2	732,47		79
0	0	0	0	0		0
560	25,32	26,14	112,2	732,47		79
210	9,09	20,24	35,28	361	183	21,2
222	0,2	0	16	65	377	8,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	0,4	0	10,4	43	338	24,2
15	4	4,1	0	53	15	16,55
577	16,09	24,74	74,28	585		79
0	0	0	0	0		0
577	16,09	24,74	74,28	585		79
150	5,4	5,79	30,45	195,7	202	13,1
80	9,73	3,69	11,96	175,48	234	25
200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	7,9
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	0,4	0	10,4	43	338	24,2
560	18,59	9,97	97,42	609,98		79

0	0	0	0	0		0
560	18,59	9,97	97,42	609,98		79
155	17	16,1	25,1	313	392	28,7
215	0	0	15	60	375	3,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	2,26	0,76	28,5	141	338	38,25
500	21,66	17,26	81,2	577		79
0	0	0	0	0		0
500	21,66	17,26	81,2	577		79
210	8,43	17,97	32,51	317	181	26,2
222	0,2	0	16	65	377	3,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	0,4	0	10,4	43	338	24,2
15	4	4,1	0	53	15	16,55
577	15,43	22,47	71,51	541		79
0	0	0	0	0		0
577	15,43	22,47	71,51	541		79
150	5,82	9,74	50	215,3	302	15,45
80	9,73	3,69	11,96	175,48	234	25
200	3,8	3,2	26,7	151	382	13,25
30	2,4	0,4	12,6	63		8,8
100	0,4	0	10,4	43	338	16,5

[illegible]

0	0	0	0	0		0
560	25,36	20,79	116,31	612,8		79
552,9	19,306	18,241	91,554	591,003		79