

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
" Старохотмировская средняя общеобразовательная школа Рогнединского
района Брянской области"

242776 Брянская область, Рогнединский район, д. Старое Хотмирово, ул. Школьная, д.1,
тел. (48331)9-82-18, e-mail:rgn-str@rambler.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ШСК

/Кротов В.А./

«06» октября 2022 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете при директоре ,порядок проведения физкульт минуток, подвижных игр на переменах , гимнастики перед занятиями. -Провести беседы в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школ Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах и секциях: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и	До 1 сентября До 15 сентября ежедневно	Классные руководители Учитель физической культуры

	организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд -Организация «Часов здоровья» -Классные часы «ЗОЖ» -Проветривание классных помещений		культуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Соревнования по мини футболу -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по баскетболу -Сдача норм ГТО -Лыжное троеборье -Зимние весёлые старты -Соревнования по настольному теннису	В течение года	Учитель физической культуры
4.	Участие в районных соревнованиях: -Футбол -Лыжные гонки	В течение года	Учитель физической культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена и Я», «Я выбираю здоровье» -Выпуск информационного листка спортивной жизни школы.	Декабрь В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
6.	Организация работы по месту жительства: -Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря.	В течении года	Учитель физической культуры

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -Здоровье наших детей - в наших делах(итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физической культуры и классные руководители
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт тренажерного класса -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учитель физической культуры