

8·800·2000·122



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



Друзья!

У каждого из нас – и у взрослых, и у детей – бывают ситуации,

в которых трудно разобраться.

Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья.

Но иногда мы просто не знаем,
КАК рассказать о своих проблемах.

Можно просто поднять трубку и набрать номер
8-800-2000-122

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Можно позвонить из любого города или села, со стационарного или сотового телефона, даже при нулевом балансе на мобильном.

РАЗГОВОР АНОНИМНЫЙ

Не обязательно называть себя, передавать свои личные данные. Можно представиться любым именем, телефонный номер не фиксируется, разговор не записывается.

ВРЕМЯ РАБОТЫ – КРУГЛОСУТОЧНО

На телефон доверия можно звонить
24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году.

Ты можешь звонить на номер 8-800-2000-122 когда...

- не знаешь, как себя вести в тех или иных ситуациях;
- тебя не понимают сверстники или ты не знаешь, как заслужить их внимание и уважение;
- произошел конфликт с родителями или учителем;
- тебе плохо и больно, у тебя горе;
- тебе нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание;
- не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- просто не с кем поговорить;
- ты хочешь больше узнать о работе детского телефона доверия.

8 800 2000 122 – Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8 391 221 41 64 – Уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае

8 800 25 000 15 – Линия помощи «Дети онлайн» по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи

8 800 2000 200 – Линия помощи по вопросам, связанным с употреблением алкоголя, наркотиков, табака

8 800 700 00 03 – Телефон доверия «Право на здоровье»

8 800 200 55 22 – Горячая линия по вопросам женского здоровья

8 800 200 36 36 – Горячая линия по вопросам мужского здоровья

122 – Служба спасения

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Нельзя насильно заставить кого-то измениться, даже если он сам об этом просит. В конце концов, если ты созрел, то сможешь измениться и без посторонней помощи, сам.



Такой вот парадокс. Мы совершаем подвиги для тех, кому до нас нет дела. А любят нас те, кому мы нужны и без всяких подвигов.



Очень трудно жить, думая о каждой
ошибке, которую ты совершил, поэтому
все плохое забываешь,
а помнишь только хорошее —
очень удобно, но от себя
не уйдешь.



А все-таки, наверно,
хорошо знать, что там, где
горит свет, кто-то может
сидеть и думать о тебе.

