

Классный час на тему:

✦ Спорт и здоровье



Быстрее, выше, сильнее...

Спорт-
Помощник!
Спорт-
Здоровье!
Спорт-
Игра!
Всем, кто любит
спорт –
Ура!



Знаете ли вы?

- ✦ Какой спорт самый популярный?
- ✦ Что такое марафон?
- ✦ Родина Олимпийских игр?



О спорте

✦ Люди во все времена увлекались спортом. Некоторым людям нравятся спокойные, а другие предпочитают активные виды спорта.



Спорт и здоровье

- ✦ Постоянные упражнения поддерживают здоровье людей.
- ✦ Плавание – это спорт, который укрепляет все мышцы человеческого тела.



Спортивные игры

- Спорт можно заниматься по-разному. Некоторыми видами, такими, как стрельба из лука, занимаются в одиночку.
- В других видах спорта, таких, как теннис, играют парой или вчетвером.
- Командные виды спорта, такие, как футбол, учат людей действовать вместе, чтобы забить гол.



Спорт ради удовольствия и спорт ради денег



- ✦ Человек, который занимается спортом только ради удовольствия, называется **любителем**.
- ✦ Человек, которому за участие в соревнованиях платят деньги и который зарабатывает спортом себе на жизнь, называется **профессионалом**.

Какой спорт самый популярный?



- ✦ В футбол играют во всем мире.
- ✦ Он возник в Англии в средние века, когда люди в деревнях играли на улицах, а теперь им увлекаются миллионы людей.

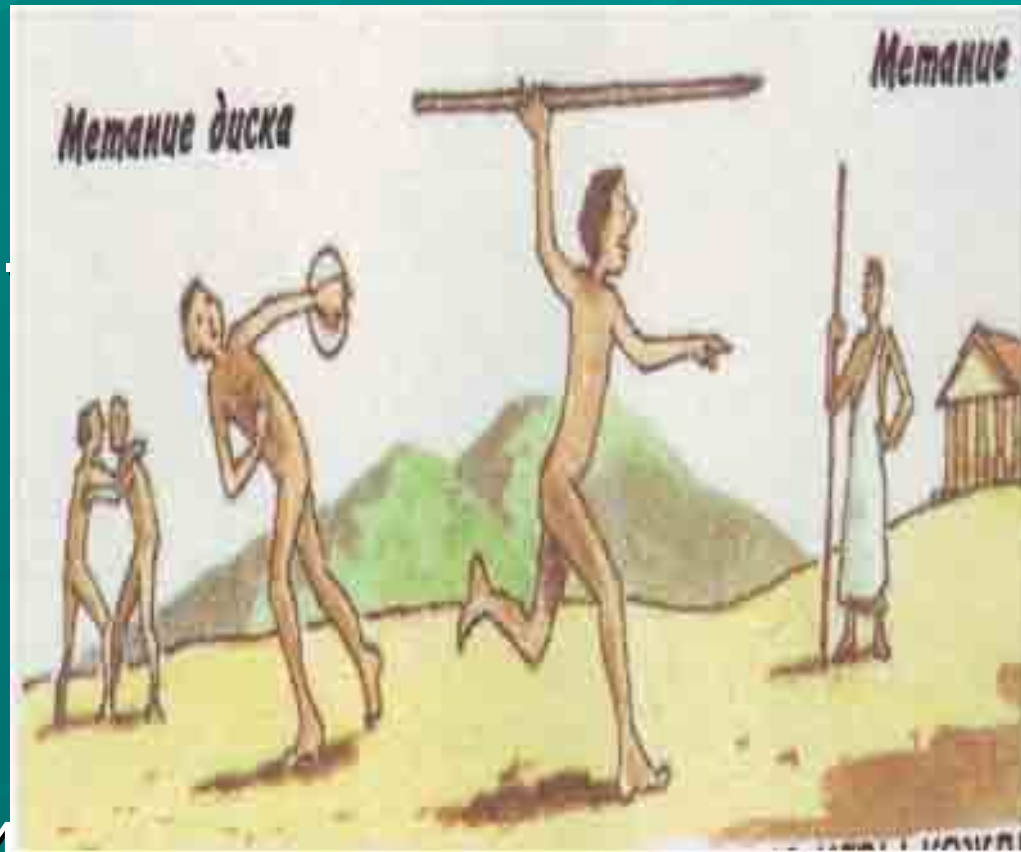
Бег героя

- ✦ **Марафон-** это соревнование в беге на **42 км195м**
- ✦ Первую марафонскую дистанцию пробежал древнегреческий воин в 490 году до н.э. Он бежал, чтобы сообщить о победе над персами, и, добежав, умер от усталости.



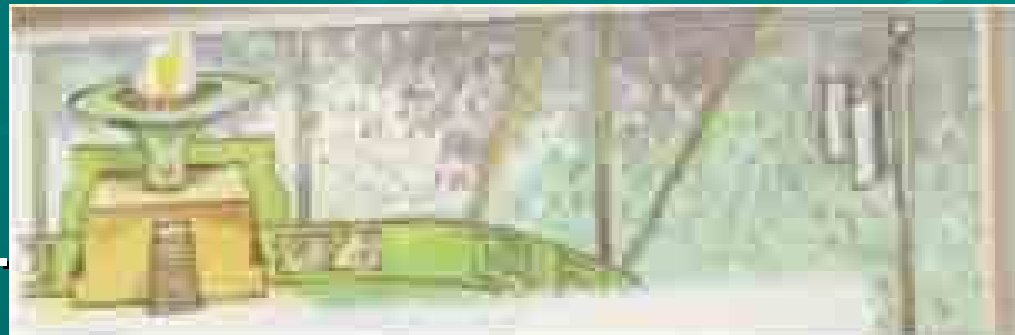
Первые Олимпийские игры

- ✦ Древние греки устраивали спортивные игры каждые четыре года.
- ✦ Женщинам не разрешалось не только участвовать, но даже смотреть соревнования.
- ✦ Такие виды спорта, как метание диска или копья, пришли из древности.



Современные Олимпийские игры

- ✦ Олимпийские игры проводятся каждые 4 года в разных странах.
- ✦ В них участвуют спортсмены-любители из всех стран мира.
- ✦ Олимпийский огонь на церемонию открытия игр доставляют бегуны из Афин в Греции. Он горит, пока длятся игры.



Древнейшие виды спорта

✦ Норвежские
наскальные рисунки
показывают, что
люди ходили по
снегу на лыжах еще
в каменном веке.



✦ Более 5000 лет назад
мужчины готовились
к битве, занимаясь
таким видом спорта,
как борьба.



Новые виды спорта



✦ Благодаря развитию техники появились и новые виды спорта, такие, как дельтапланеризм и автоспорт.



✦ Первые автомобильные гонки состоялись между Парижем и Руаном во Франции в 1894 году.



Знаете ли вы?

- ✦ Какой спорт самый популярный?
- ✦ Что такое марафон?
- ✦ Родина Олимпийских игр?



Презентацию подготовил:

- ✦ Учитель начальных классов МБОУ Старохотмировской СОШ
- ✦ Секерина Ирина Ивановна

